

7/11(木) 栄養教諭研修会での事前課題の作成について

情報交換で、各自、①~③のテーマの中から一つ選び、一食分の献立を紹介していただきたいと思ひます。研修会の当日に、A4用紙で、16部持参してください。(用紙にご自分の名前を忘れずに記入してください。)

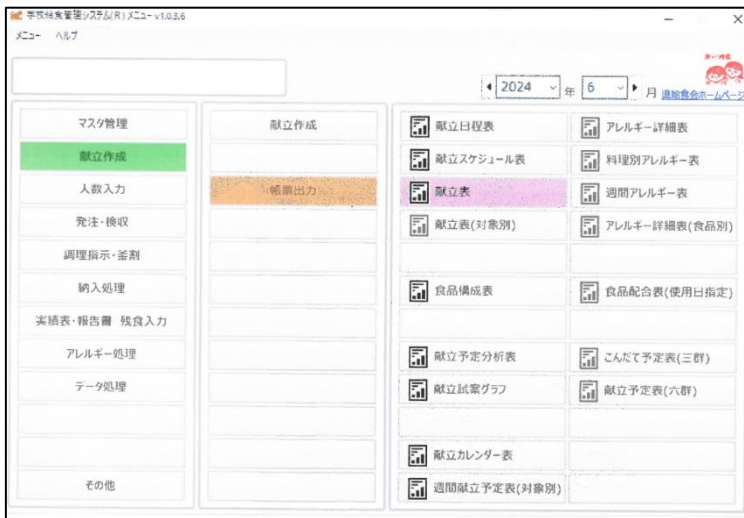
- ① 鉄分を多く摂取できる献立
- ② カルシウムを多く摂取できる献立
- ③ 減塩を意識した献立

- 作成については下記を参照してください。
 ※所属の学校で提供した献立、もしくはこれから提供する予定の献立をお願いします。
 (小学校、中学校どちらの献立でも OK です。)

作成について

学校給食管理システム(R) 県Qネット福岡を使って、帳票を出力することができます。

- ① 献立作成 → 帳票出力 → 献立表(上から3番目)



- ② 紹介したい献立の日付を入力後、下記の帳票「献立表(案)」が出力されます。印刷してください。

献立表(案) (児中用)

【献立名】 _____

使用日 令和 _____

紹介したい献立の登録日

品名	数量	単位	標準重量	一人当り栄養素																	
				エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	食物繊維	Ca	鉄	亜鉛	ビタミン			塩分	食物繊維					
			g	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
2100001 牛乳	206.00		53.18	138	6.8	7.8	84	227	21	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21					
135004A *牛乳(学校給食用)	206.00	1.00本	53.18	138	6.8	7.8	84	227	21	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21					

(略)

献立合計
 所要栄養基準
 充足率 %